

la contra

LA VANGUARDIA

PEDRO MADUEÑO

“Una voz interna, cerebral, te lleva”

Tengo 63 años. Nací en Madrid y vivo en Londres desde hace 40 años. Soy médica psiquiatra. Soy profesora de Neuropsiquiatría en la Universidad de Londres. Estoy casada y tengo los hijos de mi pareja, treintañeros. ¿Política? Liberal. ¿Dios? Atea. Investigo mediante neuroimagen los daños cerebrales en los casos de esquizofrenia



NEUROPSIQUIATRA

DOCTORA MARÍA RON

Cuántas neuronas tenemos en el cerebro?

—Millones de millones. Y conforman arquitecturas tan complejas que para rastrear todo el volumen del cerebro en el microscopio... ¡necesitaríamos milenios!

—¿Y cómo estudian el cerebro sin sacarlo del cráneo?

—Con la neuroimagen funcional.

—¿Qué es eso?

—Mediante resonancia magnética obtenemos imágenes de la activación de determinadas áreas cerebrales en función de una actividad concreta.

—Ponga un ejemplo.

—Ahora estás escuchándome y tomando notas...

—Sí, claro, la escucho...

—Por tanto, las zonas de tu cerebro que rigen el movimiento de la mano y la escucha están ahora recibiendo más oxígeno.

—Ajá, voy tomando nota, siga, siga...

—La sangre oxigenada provoca una alteración magnética, y eso es lo que percibe el detector de resonancia magnética. Y así es como visualizamos las zonas del cerebro que se activan según lo que estás haciendo.

—¿Y si no hago nada?

—El cerebro está más reposado. Pero ¡no se activan las mismas zonas de tu cerebro si estás con los ojos cerrados o con los ojos abiertos! O si estás leyendo o escuchando música, o caminando...

—Yo leo con música de fondo.

—Tu cerebro es capaz de centrarse en la lectura sin que lo perturbe la música. Pero si fueses músico o muy melómano, ¡te sería imposible! tu cerebro se focalizaría en la música, sus tonos, sus notas... y no podrías leer.

—¿Permite nuestro cerebro mirar la tele y escuchar a nuestra pareja a la vez?

—Ja, ja... En Inglaterra llamamos a eso *multitasking*: es decir, hacer varias cosas a la vez.

Y —perdone— parece que para eso la mujer tiene más facilidad que el hombre.

—¿Qué le pasa a mi cerebro cuando leo?

—El cerebro desconecta de la escucha externa y activa el lenguaje interno. Una voz interior, cerebral, te lleva. Y tú sabes que es interior, no la confundes con una exterior.

—Hasta ahí podíamos llegar...

—Es que al esquizofrénico sí le pasa eso: confunde voz exterior y voz interior. Un pensamiento puede parecerle que es una voz externa, que le dice algo. Y, escuchando cualquier radio o conversación ajena, puede parecerle que le están aludiendo a él.

—¿Qué está pasando en un cerebro así?

—Por neuroimagen vemos que hay anomalías en los grandes cables que interconectan diversas zonas del cerebro, así como en las pequeñas soldaduras de sus terminales.

—¿Fallos de interconexión?

—Así como en el alzheimer hay desaparición de neuronas, en la esquizofrenia no. Pero aquí esas neuronas disponen de pocas ramificaciones, son de arborescencia pobre.

—¿Y a qué se debe ese triste estado?

—Hay una predisposición genética, aunque en unos casos se expresa y en otros no.

—¿De qué depende?

—No lo sabemos. Pero sí que determinados factores pueden acelerar en algunas personas la aparición de síntomas esquizoideos.

—¿Qué factores?

—Fumar marihuana durante la adolescencia, haber padecido traumas cerebrales al nacer, que la madre haya padecido infecciones en el embarazo, choques emocionales...

—¿Se trata, pues, de una patología más biológica que psicológica?

—Hasta los años sesenta se creía que era psicológica, que la provocaba el entorno, las malvadas madres..., pero hoy sabemos que tiene una base genética, biológica, si bien el entorno influye también e interactúa.

—¿Qué síntomas son los más frecuentes?

PENSAMIENTOS

La doctora Ron es pequeña, como para hacerte notar que lo relevante es el cerebro. Como neuropsiquiatra es experta en investigar los daños cerebrales

subyacentes en enfermedades psiquiátricas (la esquizofrenia en particular), lo que logra mediante los avances de las técnicas de la neuroimagen.

Es así como puede saber qué sucede en tu cerebro durante el enamoramiento (se te activa el sistema límbico de un modo similar a una drogadicción) o las psicosis (lo que un día puede ayudarnos a paliarlas). Lo ha explicado en un curso sobre trastornos mentales dirigido por el psiquiatra Jordi Obiols, entre las actividades de la Obra Social de La Caixa. Confío en que todo esto no sirva para que alguien un día pueda leer nuestros pensamientos a distancia, en una pantallita.

Es así como puede saber qué sucede en tu cerebro durante el

enamoramiento (se te activa el sistema límbico de un modo similar a una drogadicción) o las psicosis (lo que un día puede ayudarnos a paliarlas). Lo ha explicado en un curso sobre

trastornos mentales dirigido por el psiquiatra Jordi Obiols, entre las actividades de la Obra Social de La Caixa. Confío en que todo esto no sirva para que alguien un día pueda leer nuestros pensamientos a distancia, en una pantallita.

Es así como puede saber qué sucede en tu cerebro durante el

enamoramiento (se te activa el sistema límbico de un modo similar a una drogadicción) o las psicosis (lo que un día puede ayudarnos a paliarlas). Lo ha explicado en un curso sobre

trastornos mentales dirigido por el psiquiatra Jordi Obiols, entre las actividades de la Obra Social de La Caixa. Confío en que todo esto no sirva para que alguien un día pueda leer nuestros pensamientos a distancia, en una pantallita.

Es así como puede saber qué sucede en tu cerebro durante el

enamoramiento (se te activa el sistema límbico de un modo similar a una drogadicción) o las psicosis (lo que un día puede ayudarnos a paliarlas). Lo ha explicado en un curso sobre

trastornos mentales dirigido por el psiquiatra Jordi Obiols, entre las actividades de la Obra Social de La Caixa. Confío en que todo esto no sirva para que alguien un día pueda leer nuestros pensamientos a distancia, en una pantallita.

Es así como puede saber qué sucede en tu cerebro durante el

—Las alucinaciones auditivas, el discurso inconexo...

—¿Qué sucede en el cerebro durante una alucinación auditiva?

—Que la zona de la escucha está activada. A todos se nos activa con el lenguaje interno, con el monólogo interior. Pero somos capaces de distinguir esos pensamientos de una voz exterior. En el esquizofrénico, en cambio, ese dispositivo falla: confunde sus pensamientos con voces externas, como decía.

—¿Y sucede lo mismo durante una alucinación visual?

—Igual, pero la zona activada es la corteza cerebral primera del lóbulo occipital: o sea, la que procesa la visión. El cerebro hace aflorar imágenes y, al faltar la barrera dentro/fuera, ¡cree que son imágenes externas!

—¿Podría explicar esto ciertas visiones de santos y místicos?

—Sí, claro.

—¿Podríamos investigar los sueños nocturnos mediante la neuroimagen?

—Es complicado, porque la máquina de resonancia magnética es muy ruidosa, es como meter la cabeza en una lavadora: ¡es difícil dormir dentro de ella!

—Oh, lástima.

—Pero con la neuroimagen seguiremos explorando las funciones cerebrales. Hemos desvelado ya la dimensión biológica de diversas enfermedades mentales, lo que seguramente nos permitirá revisar la actual clasificación de las enfermedades.

—¿Y nos reportará todo esto beneficios terapéuticos?

—Sí, de carácter preventivo. Si la neuroimagen nos señala que alguien tiene riesgo de manifestar una enfermedad, se podría prevenir y evitar que se desencadene. Como hoy hacemos con los prediabéticos, al cuidar la dieta, el ejercicio... ¡Así, podremos prevenir muchas enfermedades mentales!

VÍCTOR-M. AMELA

LAVANGUARDIA.ES

CONCURSO TU MEJOR MUECA

¿QUÉ CARA PONDRIAS SI TE REGALAMOS UN VIAJE?

VETE DE VIAJE POR LA CARA

Envíanos una foto con TU MEJOR MUECA y podrás ganar un inolvidable fin de semana en el Hotel "Louxo La Toja" 4*, con avión desde Barcelona a Santiago incluido. Visita <http://muecas.lavanguardia.es> y envíanos tus fotografías mediante el formulario que encontrarás o bien manda un MMS con tu fotografía al 5995 escribiendo LV (espacio) NOMBREDELAUTOR (espacio) DNI (espacio) TITULOFOTO

